

## **NARRACIONS CURTES, REFLEXIONS LLARGUES**



**A CÀRREC DE TONI GIMÉNEZ I FAJARDO**

### **HUMOR**

Em considero una persona més aviat seriosa però amb gran sentit de l'humor, capaç fins i tot d'escriure'n (Acudits per a tothom 1 i 2, editats per l'editorial Baula, i el llibre Grouchories, versió en català i en castellà). M'ho passo molt bé inventant acudits, jugant de manera divertida amb les paraules i escrivint guions humorístics. Ho faig per plaer personal i en la intimitat. Soc una mena de fuster de paraules i un manyà de l'enginy humorístic. Humor agut, sa, intel·ligent, amb tocs d'ironia i sàtira, tot jugant amb l'absurd. Em prenc l'humor com qui pren una medecina i malgrat, de vegades, em costa riure-me'n de tot, faig esforços per no prendre'm seriosament del tot i deixar un bri d'humor per al dubte. Tot plegat forma part d'una filosofia de vida bo i seguint aquella recomanació que diu que, d'entre diversos filòsofs, el millor és el que riu primer. Riure distensiona, relaxa, fa subjectives les situacions i els enfrontaments personals amb les altres persones. L'humor fet amb mesura, sense ser un atac, i anant en compte amb la ironia, esdevé una bona forma de defensa personal al llarg de la vida, els resultats del qual són més ràpids i duradors alhora que pateixes menys.

Agost 2021