

## **NARRACIONS CURTES, REFLEXIONS LLARGUES**



**A CÀRREC DE TONI GIMÉNEZ I FAJARDO**

### **ESFORÇ**

Ens ho haurien d'ensenyar en la infància: "El que res no costa res no val". Saber quina és la recompensa de l'esforç, aquest sentiment intern que et deixa bé amb tu mateix, quan no cal cap paraula externa d'elogi per saber que has fet el que havies de fer, el que és correcte. L'esforç d'assolir el cim de la muntanya, el d'acabar uns estudis, el de vèncer una gran dificultat, el de superar un mal moment. L'esforç té la compensa del "bumerang" que torna a tu amb el doble d'intensitat. Una gran satisfacció per haver aconseguit allò proposat i una gran felicitat interna en saber que ho has fet perquè has volgut fer-ho, que has entomat el camí amb valentia per valorar millor el resultat. Esforç vol dir qualitat i això reverteix en l'autoestima. Es parla de la importància de la cultura de l'esforç. La societat actual s'esforça cada cop menys i les noves generacions ho tenen tot massa al seu abast perquè puguin valorar el que en representa: una força interior que sorgeix de la pròpia voluntat i del desig d'escollir fer-ho lliurement així. Però això s'ha d'aprendre mentre som infants perquè esdevingui un hàbit ja que, com deia el poeta: "Cap esforç no cau en terra eixorca".

Octubre 2020